



cateroo®

Speiseauswahl 02.06.2025-06.06.2025



|    | MONTAG                                                                                                                                         | DIENSTAG                                                                                                                                                            | MITTWOCH                                                                                                                                          | DONNERSTAG                                                                                                                                                                        | FREITAG                                                                                                                                                             |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| #2 | <b>*PASTA* FARFALLE *VEGGIE*</b><br>Gorgonzolasauce   Champignons   Grüner Spargel   Kräuter<br>                                               | <b>GEBRATENE SCHUPFNUDELN</b><br>Pilzrahmagout   Blattspinat   Kirschtomaten   Grana Padano 1<br>                                                                   | <b>GEBRATENER ASIA REIS *VEGAN*</b><br>Curry   Bambus   Mungo Sprossen   Schwarzer Sesam Sweet Chili Sauce<br>                                    | <b>BULGUR GEMÜSEPFANNE *VEGGIE*</b><br>Balkankäse   Kichererbsen   Paprika   Tomate   Mais   Pesto<br>                                                                            | <b>MEDITERRANER KARTOFFEL-AUFLAUF *VEGGIE*</b><br>Kartoffelscheiben   Tomaten   Zucchini   Aubergine   Paprika   Mozzarella<br>                                     |
| #3 | <b>HÄHNCHENWÜRFEL *RATATOUILLE*</b><br>Tomate   Zucchini   Paprika   Gebackenen kleinen Kartoffeln   Rosmarin<br>                              | <b>FLEISCHKÜCHLE *RIND*</b><br><b>CALABRESE STYLE</b><br>Gratiniert mit Tomate-Mozzarella   Tomatensugo   Pasta<br>                                                 | <b>CORDON BLEU VOM SCHWEIN1,3,8</b><br>Bratensauce   Spätzle   Marktgemüse<br>                                                                    | <b>GESCHNETZELTES VOM SCHWEIN</b><br>Rahmsauce   Spätzle   Butterschmelze   Gebratene Champignons<br>                                                                             | <b>CEVAPCICI *RIND*</b><br>Bulgur   Kräuterquark   Balkangemüse<br>                                                                                                 |
| #4 | <b>TIROLER KÄSE-SPINAT-KNÖDEL</b><br>Spinat-Sauce   Gebratene Speckwürfel (Schwein)1,3,8   Frische Kräuter   Grana Padano1<br>                 | <b>ROTES HÄHNCHEN THAI-CURRY</b><br>Kokosmilch   Duftreis   Buntes Wok Gemüse   Mungo Sprossen   Chinakohl<br>                                                      | <b>SPAGHETTI BOLOGNESE *RIND*</b><br>Tomaten-Hackfleisch-Sauce   Grana Padano1   Wurzelgemüse<br>                                                 | <b>HÄHNCHENSCHNITZEL *ÜBERBACKEN*</b><br>Sauce Hollandaise   Spargelgemüse   Kartoffeln<br>                                                                                       | <b>SEELACHS *NATUR GEBRATEN*</b><br>Salzkartoffeln   Karottengemüse   Zitronensauce<br>                                                                             |
| #5 | <b>SALATBOWL</b><br>Sweet Chili Chicken   Sesam-Glasnudeln   Möhren   Koriander und Minze   Sojasprossen   Sojasaucen-Dressing<br>             | <b>SALATBOWL</b><br>Mariniertes Rinderhackfleisch   *Ras El Hanout-Auberginenwürfel   Kichererbsen   Spitzpaprika   Zitronen-Basmati-Reis   Rote-Beete-Dressing<br> | <b>SALATBOWL</b><br>Raviolisalat   Gemüse   Spinat   Paprika   Karotte   Mediterraner Bohnen-Salat   Wassermelone   Essig-Öl-Dressing<br>         | <b>SALATBOWL</b><br>Hähnchenbrust in Streifen   Rote Beete   Frühlingszwiebeln   Bambus   Gurke   Sojasprossen   Sushi-Reis   Edamame   Sesam   Algensalat2   Wasabi-Dressing<br> | <b>SALATBOWL</b><br>Frischkäse Spinat Taschen   Brauner Reis   Brokkoli   Erbsen   Gurke   Avocado   Baby-Spinat   geschmorter Kürbis   Orangen-Dressing<br>        |
| #6 | <b>*SALATBOWL *VEGAN*</b><br>Mariniert Tofu   Sesam-Glasnudeln   Möhren   Koriander und Minze   Sojasprossen   Veganes Sojasaucen-Dressing<br> | <b>SALATBOWL *VEGAN*</b><br>Ras El Hanout-Auberginenwürfel   Kichererbsen   Spitzpaprika   Zitronen-Basmati-Reis   Rote-Beete-Dressing<br>                          | <b>*SALATBOWL *VEGGIE*</b><br>Ziegenkäse   Gemüse   Spinat   Paprika   Karotte   Mediterraner Bohnen-Salat   Wassermelone   Essig-Öl-Dressing<br> | <b>SALATBOWL *VEGAN*</b><br>Rote Beete   Frühlingszwiebeln   Bambus   Gurke   Sojasprossen   Sushi-Reis   Edamame   Sesam   Algensalat2   Wasabi-Dressing<br>                     | <b>SALATBOWL *VEGAN*</b><br>Brauner Reis   Brokkoli   Erbsen   Gurke   Avocado   Baby-Spinat   geschmorter Kürbis   Gekochte schwarze Bohnen   Orangen-Dressing<br> |

Unsere BOWLS & SALADBOWLS kommen mit einem Brötchen (Mohn-, Sesam-, Hirse-Topping).



Allergene: <sup>1</sup>Konservierungsstoff, <sup>2</sup>Farbstoff, <sup>3</sup>Antioxidationsmittel, <sup>4</sup>Phosphat, <sup>12</sup>Geschmacksverstärker (siehe System)

|                |          |          |      |                          |            |                         |
|----------------|----------|----------|------|--------------------------|------------|-------------------------|
| Gluten         | Sesam    | Senf     | Soja | Lupinen                  | Fisch      | Weichtiere              |
| Schalenfrüchte | Erdnüsse | Sellerie | Eier | Milch (einschl. Laktose) | Krebstiere | Schwefeldioxid, Sulfite |

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Im Zweifel gelten die im Onlineshop erhältlichen und abgebildeten Speisen.



## Nicht vergessen!

Alle Speisen können Sie einen Tag vorab bis 14 Uhr, bzw. freitags für montags bis 14 Uhr bestellen. Unsere Speisen werden kalt geliefert. Anlieferung erfolgt werktags zwischen 08:00 Uhr und 12:00 Uhr.

hallo@cateroo.de  
www.cateroo.de

Ein Service von ES catering

Wir sind zertifiziert:



Schnell und einfach zahlen:

