



cateroo®

Speiseauswahl 15.09.2025-19.09.2025



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

#2

MILDES CHILI SIN CARNE *VEGAN*

Sojahack | Kidneybohnen | Mais | Vollkorn-Bulgur | Jalapenos



ASIATISCHE GEBRATENE NUDELN

VEGAN

Bambusprossen | Röstzwiebeln | Knackiges Gemüse | Sweet Chili



feelgoodfood

KARTOFFELTASCHEN MIT FRISCHKÄSE-

KRÄUTERFÜLLUNG *VEGGIE*

Mediterranes Bratgemüse | Kräuterquark



feelgoodfood

VOLLKORN-PENNE NUDELN *VEGAN*

Rote Linsenbolognese | Paprika | Zucchini | Getrocknete Tomaten | Babyspinat



RAVIOLI *VERDI* MIT GEMÜSEFÜLLUNG

Frischkäsesauce | Grana Padano 1 | Geröstete Sonnenblumenkerne | Rucola



#3

RAVIOLI MIT MEDITERRANE

HACKFLEISCHSAUCE

Rinderhackfleisch | Rosmarin | Thymian | Zucchini | Paprika



WIRSINGROULADE VOM

SCHWEIN / RIND

Kümmeljus | Möhrengemüse | Kartoffelpüree



TORTELLINI CARBONARA

Schinken(1), (3), (8) -Sahne-Sauce *Geflügel* Reibekäse | Glasierte Kirschtomaten



FLEISCHKÄSE *SCHWEIN* 1), (3), (8)

Bratensauce | Salzkartoffeln | Spiegelei | Rahmspinat



feelgoodfood

THUNFISCH-TOMATEN-SAUCE

Salzzitrone | Aubergine | Tomatensauce | Bohnen | Kleine Ofenkartoffeln mit Schale



#4

KLASSIKER HÄHNCHENGESCHNETZTES

Rahmsauce | Sautierte Champignons | Spätzle



feelgoodfood

GYROS VOM HÄHNCHEN

Rote-Zwiebeln | Tzatziki | Grüne Oliven | Peperoni | Wildreis



WÜRZIGE HACKBÄLLCHEN *RIND*

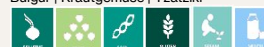
Balkan Reis | Lauchgemüse | Peperoni | Cremigem Kreuzkümmel-Dip



HÄHNCHEN VOM SPIES DÜNN

GESCHNITTEN

Bulgur | Krautgemüse | Tzatziki



SCHNITZEL VOM SCHWEIN

Pfefferrahmsauce | Buntes Marktgemüse | Spätzle



#5

SALATBOWL *feelgoodfood*

Schafskäse | Grüne und weiße Bohnen | Blattsalat | Radicchio | erfrischender Linsensalat | Rote Beete | Paprika | Süßer-Senf-Dressing



SALATBOWL *feelgoodfood*

Gebratene Hähnchenbruststreifen in Curry | Zitronen-Reis | Kichererbsen | Spinat | Blattspinat | Geröstete Salatkörner | Gepickeltes Kraut | Joghurt-Dressing



SALATBOWL

Gebratenes Hackfleisch mit Minze und Ingwer (Rind) | Balkankäse | Blattsalat | Rucola | Basmatireis | Cocktailtomaten | Petersilie | Gurke | Paprika | Essig-Öl-Dressing



SALATBOWL

Asia Chickenwings | Asiatischer Nudel-Salat | Blattsalat | Möhren | gelbe Karotten | Sesam | Erdnuss-Dressing



SALATBOWL

Dönerfleisch (Geflügel) | Bulgur-Salat | Kräuter-Hirtenkäse | Gemischte Oliven | Paprika | Cherry Tomaten | eingelegte rote Zwiebeln | Essig-Öl-Dressing



#6

*SALATBOWL*VEGAN*

Vegane Reisbällchen | Grüne und weiße Bohnen | Blattsalat | Radicchio | erfrischender Linsensalat | Rote Beete | Paprika | Gerösteter Sesam | Veganes Tahini-Dressing



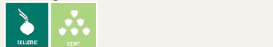
SALATBOWL *VEGAN*

Tofu | Zitronen-Reis | Kichererbsen | Spinat | Blattspinat | Geröstete Salatkörner | Gepickeltes Kraut | Veganes Joghurt-Dressing



*SALATBOWL*VEGAN* *feelgoodfood*

Vegane Schafskäse | Blattsalat | Rucola | Basmatireis | Cocktailtomaten | Petersilie | Gurke | Paprika | Essig-Öl-Dressing



SALATBOWL *VEGGIE* *feelgoodfood*

Tomate-Mozzarella | Rosmarinkartoffeln | Rucola | Blattsalat | Radieschen | Gurken | Balsamico-Dressing 9)



SALATBOWL *VEGAN* *feelgoodfood*

SALATBOWL *VEGAN*
Marinierter Tofu | Curry-Vollkornreis | Blattsalat | Gebackene Auberginenwürfel | Geröstete Kichererbsen | Spitzpaprika | Zitronen-Vinagrette



Unsere BOWLS & SALADBOWLS kommen mit einem Brötchen (Mohn-, Sesam-, Hirse-Topping).



¹Konservierungsstoff, ²Farbstoff, ³Antioxidationsmittel, ⁴Phosphat, ⁵Geschmacksverstärker (siehe System)



Nicht vergessen!

Alle Speisen können Sie einen Tag vorab bis 14 Uhr, bzw. freitags für montags bis 14 Uhr bestellen. Unsere Speisen werden kalt geliefert. Anlieferung erfolgt werktags zwischen 08:00 Uhr und 12:00 Uhr.

Allergene: ¹Konservierungsstoff, ²Farbstoff, ³Antioxidationsmittel, ⁴Phosphat, ⁵Geschwefelt,



Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Im Zweifel gelten die im Onlineshop erhältlichen und abgebildeten Speisen.

hallo@cateroo.de
www.cateroo.de

Ein Service von ES catering

Wir sind zertifiziert:



BUNDESAMT FÜR
VERBRAUCHERSCHUTZ UND
LEBENSMITTELSICHERHEIT

Schnell und einfach zahlen:

