



cateroo®

Speiseauswahl 22.09.2025-26.09.2025



	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
#2	*PASTA* FARFALLE *VEGGIE* Gorgonzolasauce Champignonsl Kräuter 	GEBRATENE SCHUPFNUDELN Pilzrahmrugout Blattspinat Kirschtomaten Grana Padano ¹ 	*feelgoodfood* GEBRATENER ASIA REIS *VEGAN* Curry Bambus Mungo Sprossen Schwarzer Sesam Pak Choi Mais Erdnussdip 	*feelgoodfood* VOLKORN-BULGUR GEMÜSEPFANNE *VEGGIE* Balkankäse Kichererbsen Paprika Tomate Maiskolben Pesto 	MEDITERRANER KARTOFFEL-AUFLAUF *VEGGIE* Kartoffelscheiben Tomaten Zucchini Aubergine Paprika Mozzarella
#3	*feelgoodfood* HÄHNCHENWÜRFEL *RATATOUILLE* Tomate Zucchini Paprika Blattspinat Gebackenen kleinen Kartoffeln Rosmarin 	FLEISCHKÜCHLE *RIND* CALABRESE STYLE Gratiniert mit Tomate-Mozzarella Tomatensugo Pasta 	CORDON BLEU VOM SCHWEIN Formfleischschinken ^{1,3,8} Bratensauce Spätzle Marktgemüse 	*feelgoodfood* GESCHNETZELTES VOM SCHWEIN Rahmsauce Spinat-Spätzle Butterschmelze Gebratene Champignons 	CEVAPCI *RIND* Bulgar Kräuterquark Balkangemüse
#4	TIROLER KÄSE-SPINAT-KNÖDEL Spinat-Sauce Gebratene Speckwürfel (Schwein) ^{1,3,8} Frische Kräuter Grana Padano ¹ 	*feelgoodfood* ROTES HÄHNCHEN THAI-CURRY Kokosmilch Duftreis Buntes Wok Gemüse Mungo Sprossen Chinakohl Erbsen 	SPAGHETTI BOLOGNESE *RIND* Tomaten-Hackfleisch-Sauce Grana Padano ¹ Wurzelgemüse 	HÄHNCHENSCHNITZEL*ÜBERBACKEN* Sauce Hollandaise Marktgemüse Kartoffeln 	*feelgoodfood* SEELACHS *NATUR GEBRATEN* Salzkartoffeln kleine Gemüswürfel Blattspinat Kräutersauce
#5	SALATBOWL *feelgoodfood* Thunfisch Blattsalat Schnittlauch Oliven-Kapern Tomaten Grüne Bohnen Bunte Paprikawürfel Eier-Salat Balsamico-Dressing ⁹ 	SALATBOWL *ITALIA*Schinken ^{1,3,8} Käse Ei Gurken Paprika Olivenvariation eingelegte rote Zwiebeln Pepperoni Joghurt-Dressing 	SALATBOWL Romanasalat Gyros (Schwein) Zaziki Olivenmix Kartoffelwürfel Blattspinat Feta Gurken Tomaten Joghurt-Dressing 	POWER SALATBOWL *feelgoodfood* Süß-Sauer-Hähnchenstreifen Blattsalat Kurkuma-Blumenkohl-Reis Sesam Früchte Rotkraut mit Sesam Ingwer-Dressing 	SALATBOWL Spaghetti-Salat Grana Padano ¹ Getrocknete Tomaten Rotes Pesto Rucola Oliven Knoblauch Cocktailtomaten eingelegte Zwiebeln Paprikawürfel Chili Balsamico-Dressing ⁹
#6	*SALATBOWL*VEGGIE* Veggie Schnitzel Schwäbischer Kartoffel-Gurkensalat Karottenscheiben eingelegt Schmanddip Röstzwiebel Blattsalat Joghurt-Dressing 	SALATBOWL *VEGAN* *feelgoodfood* Falafel Hummus Granatapfelkerne Ras El Hanout-Auberginenwürfel Kichererbsen Spitzpaprika Vollkornreis Rote-Beete-Dressing 	*SALATBOWL*VEGGIE* *feelgoodfood* Ziegenkäse Schwarzer Reis Gegrilltes Gemüse Spinat Paprika Karotte Mediterraner Bohnen-Salat Essig-Öl-Dressing 	SALATBOWL*VEGAN* Gemüse-Reisbällchen Rote Bete Frühlingszwiebeln Gurke Blattsalat Blumenkohl-Kurkuma-Reis Edamame Sesam Wasabi-Dressing ² 	SALATBOWL*VEGAN* *feelgoodfood* Orientalischer Quinoasalat mit Datteln Brokkoli Erbsen Gurke Mandeln Baby-Spinat Blattsalat Orangen-Dressing

Unsere BOWLS & SALADBOWLS kommen mit einem Brötchen (Mohn-, Sesam-, Hirse-Topping).



Allergene: ¹Konservierungsstoff, ²Farbstoff, ³Antioxidationsmittel, ⁸Phosphat, ⁹Geschwefelt,

Gluten	Sesam	Senf	Soja	Lupinen	Fisch	Weichtiere
Schalenfrüchte	Erdnüsse	Sellerie	Eier	Milch (einschl. Laktose)	Krebstiere	Schwefeldioxid, Sulfite

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Im Zweifel gelten die im Onlineshop erhältlichen und abgebildeten Speisen.



Nicht vergessen!

Alle Speisen können Sie einen Tag vorab bis 14 Uhr, bzw. freitags für montags bis 14 Uhr bestellen. Unsere Speisen werden kalt geliefert.
Anlieferung erfolgt werktags zwischen 08:00 Uhr und 12:00 Uhr.

hallo@cateroo.de
www.cateroo.de

Ein Service von ES catering

Wir sind zertifiziert:



BUNDESAMT FÜR
VERBRAUCHERSCHUTZ UND
LEBENSMITTELSICHERHEIT

Schnell und einfach zahlen:

