



cateroo®

Speiseauswahl 06.10.2025-10.10.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
#2	*feelgoodfood* GEMÜSEKÜCHLEIN *VEGGIE* Quinoa Ratatouille-Sauce Frische Kräuter	BLUMENKOHL-KARTOFFEL-AUFLAUF *VEGGIE* Kartoffelscheiben Blumenkohl Sauce Hollandaise Geschmorte Kirschtomaten	*feelgoodfood* VEGANE GEMÜSEBÄLLCHEN *VEGAN* Rote Bete Hummus Spinat Olivenöl Kumin Quinoa Vegan Dip	TORTELLINI VERDURA MIT GEMÜSEFÜLLUNG Grüne Tortellini Kräuter-Frischkäse-Sauce Tomaten Pesto	*feelgoodfood* GEMÜSE-CURRY *VEGGIE* Kokosmilch Curry Mungobohnen Paprika Kaiserschoten Vollkorn Reis
#3	HÄHNCHENRAGOUT Sahnesauce Karottenwürfel Kullererbisen Parboiled Reis	*feelgoodfood* PICCATA MILANESE *HÄHNCHEN* Cremiger Kräuterteis Grana Padano ¹ Gegrillte Zucchini Tomatenjus	*KLASSIKER* HASCHEE *RIND* Bratensauce Gemüse-Reis (Mais, Möhren, Brechbohnen)	*feelgoodfood* GESCHNETZELTES VOM HÄHNCHEN Dunkle Champignonsauce Kartoffelgratin Karottengemüse	SEELACHS-DILL-SAUCE Seelachs im Backteig Blechkartoffeln Fenchel Karotten Zucchini
#4	BRATWURST VOM SCHWEIN 1,3,8 Currysauce Wedges Mayo Röstzwiebeln	SCHNITZEL VOM SCHWEINERÜCKEN PANIERT Spätzle Rahmsauce Marktgemüse	CEVAPCICI *HÄHNCHEN* Bulgur Kräuterquark Balkangemüse	CHILI CON CARNE *SCHARF* Rinderhack Jalapenos Kidney Bohnen Mais Basmatireis	HÄHNCHEN VOM SPIß DÜNN GESCHNITTEN Rote-Zwiebeln Tzatziki Grüne Oliven Peperoni Tomatisierter Reis
#5	SALATBOWL Gebratene Streifen vom Schwein Gepfefferte Kartoffelwürfel Gurke Rotkohl Weißkohl Tomaten Zaziki-Dressing	SALATBOWL *Döner Style* Dönerfleisch (Geflügel) Bulgur-Salat Kräuter-Hirtenkäse Gemischte Oliven Paprika Cherry Tomaten eingelegte rote Zwiebeln Essig-Öl-Dressing	SALATBOWL Thunfisch Tomaten Antipasti-Gemüse Spinat Paprika Karotte Pesto Salatkörner Balsamico-Dressing ⁹	SALATBOWL Hähnchenbrust in Streifen Frühlingszwiebeln Bambus Gurke Sushi-Reis Edamame Algensalat ² Wasabi-Dressing ²	SALATBOWL Chili con Carne (Rind) Wildreis Maiskörner Gegrillte Peperoni Kidney Bohnen Paprikaschoten Kräuter-Dressing
#6	*SALATBOWL*VEGAN* *feelgoodfood* Mediterraner Kartoffelsalat Rucola Walnusspesto Tomaten Basilikum Blattsalat Süßer-Senf-Dressing	SALATBOWL *VEGAN* *feelgoodfood* Vollkorn-Bulgur-Salat Vегaner-Kräuter-Hirtenkäse Gemischte Oliven Paprika Cherry Tomaten eingelegte rote Zwiebeln Essig-Öl-Dressing	*SALATBOWL*VEGGIE* *feelgoodfood* Mozzarella Tomaten Antipasti-Gemüse Spinat Paprika Karotte Pesto Salatkörner Balsamico-Dressing ⁹	SALATBOWL *feelgoodfood* Tofu Frühlingszwiebeln Bambus Gurke Sushi-Reis Edamame Algensalat ² Wasabi-Dressing ²	SALATBOWL*VEGAN* *feelgoodfood* Chili sin Carne Wildreis Maiskörner Gegrillte Peperoni Kidney Bohnen Paprikaschoten Veganes-Kräuter-Dressing

Unsere BOWLS & SALADBOWLS kommen mit einem Brötchen (Mohn-, Sesam-, Hirse-Topping).



Allergene: ¹Konservierungsstoff, ²Farbstoff, ³Antioxidationsmittel, ⁴Süßungsmittel Saccharin, ⁵Phosphat, ⁶Geschwefelt,

Gluten	Sesam	Senf	Soja	Lupinen	Fisch	Weichtiere
Schalenfrüchte	Erdnüsse	Sellerie	Eier	Milch (einschl. Laktose)	Krebstiere	Schwefeldioxid, Sulfite

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Im Zweifel gelten die im Onlineshop erhältlichen und abgebildeten Speisen.



Nicht vergessen!

Alle Speisen können Sie einen Tag vorab bis 14 Uhr, bzw. freitags für montags bis 14 Uhr bestellen. Unsere Speisen werden kalt geliefert.
Anlieferung erfolgt werktags zwischen 08:00 Uhr und 12:00 Uhr.

hallo@cateroo.de
www.cateroo.de

Ein Service von ES catering

Wir sind zertifiziert:



Schnell und einfach zahlen:

